



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Zika, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 3064

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 54:56

velocidad: 10.92 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 21(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 40:22