



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 3003

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M40

tiempo total: 55:23

velocidad: 11.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 199)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 160)
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 22(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 40:22