



8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Sportfreund thüringer wald

Dorsal: 3194

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Männer M30

tiempo total: 56:39

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 199)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 160)

mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:50