



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Hermann, Jan

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf  
Dorsal: 3157

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 57:12

velocidad: 10.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 13(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 35:50