



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Grams, Holger

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 3080

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M50

tiempo total: 57:16

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 199)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 160)
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 11(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 43:21