



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 3063

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M35

tiempo total: 57:52

velocidad: 10.37 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 199)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 160)
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 42:43