



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Henkel, Uwe

Asociación: SV Thuringia Königsee  
Dorsal: 3090

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:00:12

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 136 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 12(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 43:33