



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Ludwig, Frank

Asociación: Team Deura-Haus  
Dorsal: 3209

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:01:10

velocidad: 9.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 138 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 30(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 39:43