



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Nickol, Uwe

Asociación: RFV Mihla
Dorsal: 3155

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:02:36

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 199)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 160)
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 32(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 39:43