



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Nickol, Uwe**

Asociación: RFV Mihla  
Dorsal: 3155

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:02:36

velocidad: 9.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 142 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 32(de 36)  
mejor tiempo en la categoría: 39:43