



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg  
Dorsal: 3015

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:03:19

velocidad: 10.04 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 146 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 25(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 40:22