



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Urban, Heike

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 3121

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:05:22

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 199)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 46:41

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 51:21