



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: EFC 08 Ruhla  
Dorsal: 3203

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 1:07:15

velocidad: 9.46 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 199)  
posición en el recorrido/Men: 156 (de 160)  
mejor tiempo del recorrido: 35:07

posición en la categoría: 12(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:49