



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Jacob, Helene

Asociación: SV Rotterode  
Dorsal: 2512

recorrido: 5.00 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
weibliche Jugend A

tiempo total: 21:03

velocidad: 14.25 km/h  
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 103)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 21:03