



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Hecht, Heike

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 3118

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:14:48

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 199)  
posición en el recorrido/Women: 37 (de 39)  
mejor tiempo del recorrido: 46:41

posición en la categoría: 11(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 51:21