



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

**Warken-Steube, Nadine**

Asociación: Ringgau  
Dorsal: 2508

recorrido: 5.00 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 29:00

velocidad: 10.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 103)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 29:00