



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

evaluación detallada

Tiffert, Nadine

Asociación: Diedorf  
Dorsal: 2507

recorrido: 5.00 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 32:27

velocidad: 9.24 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 103)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 21:03

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 29:00