



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

evaluación detallada

ernst, beate

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Dorsal: 109

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 31:46

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 44)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 31:15

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 31:46