



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

evaluación detallada

**Sakuth, Holger**

Asociación: M&H Rennsteigteam  
Dorsal: 23

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:42:37

velocidad: 9.94 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 91)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:07:21

posición en la categoría: 13(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:23