



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

evaluación detallada

**Arnold, Jens**

Asociación: Steuerkanzlei Malsch  
Dorsal: 117

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 32:28

velocidad: 11.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 28:53

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 32:28