



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

evaluación detallada

Lange, Ralf

Asociación: Concordia Gräfenhain  
Dorsal: 183

recorrido: 12.00 km  
Nordic Walking

categoría:  
Männer

tiempo total: 2:08:10

velocidad: 5.62 km/h  
rendimiento en carrera: 10:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 1:34:11

posición en la categoría: 14(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:11