



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

evaluación detallada

**Kadur, Helfried**

Asociación: Tambach-Dietharz  
Dorsal: 120

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 36:46

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 28:53

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 29:15