



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

evaluación detallada

**Bense, Michael**

Asociación: SV Motor Tambach-Dietharz  
Dorsal: 74

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:21:38

velocidad: 12.49 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 91)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 73)  
mejor tiempo del recorrido: 1:07:21

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:22