



32. Wartburglauf  
Eisenach / 25.09.2011

## evaluación detallada

**Lämmerhirt, Silke**

Asociación: Eisenach  
Dorsal: 139

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:07:59

velocidad: 10.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 175)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 53:36

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 57:45