



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Biller, Frank**

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 289

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 59:08

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 43:22