



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

#### Kästel, Monika

Asociación: IfL Hof

Dorsal: 382

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W60

tiempo total: 1:02:04

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 49:07

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:45