



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Frings, Marco**

Asociación: Vineyard Hof

Dorsal: 307

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:03:29

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 47:02