



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

#### Bauer, Rüdiger

Asociación: SGB Stadtsteinach

Dorsal: 98

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:19:05

velocidad: 15.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 1(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:05