



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Köhler, Ingo**

Asociación: Mitwitz

Dorsal: 281

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:08:25

velocidad: 8.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 42:04