



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Garbe, Rainer**

Asociación: LG Hof

Dorsal: 82

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:25:07

velocidad: 14.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 2(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:05