



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Gerstner, Heidi**

Asociación: Sportclub Sparkasse Hochfranken

Dorsal: 551

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:10:34

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 49:07

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 55:26