



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Förster, Heiko**

Asociación: RT INTERSPORT Schulze

Dorsal: 61

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:26:05

velocidad: 14.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 2(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:38