



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Luding, Andy**

Asociación: 1. FC Trogen

Dorsal: 26

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:38:16

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:14