



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Nguyen, Auh-Quoc**

Asociación: Oberkotzau

Dorsal: 555

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:39:24

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:48