



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Rührschneck, Christian**

Asociación: LamLUXaktiv

Dorsal: 608

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:42:43

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:10