



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Opel, Oliver**

Asociación: LAMILUXaktiv

Dorsal: 22

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:44:04

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:14