



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Kremling, Udo**

Asociación: TV Helmbrechts

Dorsal: 81

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:49:59

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:05