



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Jakob, Silvia**

Asociación: IfL Hof

Dorsal: 466

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:21:55

velocidad: 7.32 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 37)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:55

posición en la categoría: 1(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:55