



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Ploß, Bettina**

Asociación: SG Hutschenreuther Selb

Dorsal: 158

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:53:17

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 191)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:11

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:00