



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Thomas, Helmut**

Asociación: Gattendorf

Dorsal: 457

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:24:39

velocidad: 7.09 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 37)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:55

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:55