



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

evaluación detallada

LARES, Helmut

Asociación: SpVgg Bayern Hof

Dorsal: 123

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:57:26

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:45