



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Benker, Gerd**

Asociación: ASV Stockenroth

Dorsal: 292

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 44:35

velocidad: 13.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 43:22