



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Opitz, Volker**

Asociación: Vineyard Hof

Dorsal: 59

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:58:41

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 33(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:38