



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Lonke, Freddy**

Asociación: TV Rehau Sportfreunde

Dorsal: 7

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 2:00:23

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:48