



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

evaluación detallada

Nestmann, Constanze

Asociación: Viessmann kool runnings

Dorsal: 149

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 2:03:05

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 191)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:11

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:03:00