



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Lappat, Udo**

Asociación: Neuhof-Apotheke

Dorsal: 125

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:36:52

velocidad: 8.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 191)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:14

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:45