



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

Lang, Jan

Asociación: REHAU AG & Co

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:26

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:42