



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Gans, Marco**

Asociación: Hof

Dorsal: 578

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 49:53

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 46:09