



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Raab, Gerhard**

Asociación: IfL Hof

Dorsal: 306

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 51:41

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 47:02