



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

**Sieder, Jürgen**

Asociación: SG Hutschenreuther Selb

Dorsal: 291

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:37

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 43:22