



## 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

### evaluación detallada

#### Rougier, Joris

Asociación: AVG Club Omnisports

Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 53:39

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 110)

mejor tiempo del recorrido: 41:31

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:42